

Озонатор бытовой

Предназначен для быстрого озонирования жидкостей и масел

*«Озон – антисептик и
освежитель, подаренный нам
матерью-природой»*
Гарольд Кац, доктор медицины

Идеальный способ озонирования жидкостей и натуральных масел для:

- антигрибковых аппликаций и ножных ванн
 - оздоровления и омоложения кожи
 - общей дезинфекции и санации
 - гигиены полости рта
 - оздоровления волос и кожи головы

СОДЕРЖАНИЕ:

Как пользоваться озонатором

Что такое озон?

Использование озона в медицине

Безопасные и эффективные способы лечения заболеваний с помощью озона

Различные области применения озонатора

Приготовление озонированного раствора для внутреннего употребления

Научные исследования на тему озона

Устранение неполадок/технические характеристики/правила безопасности

Гарантия эксплуатации

ПОЖАЛУЙСТА, ПРОЧТИТЕ ВЕСЬ БУКЛЕТ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ОЗОНАТОРОМ. Данный мощный прибор разработан специально для быстрого озонирования жидкостей и масел путем насыщения раствора активным озоном. Прибор НЕ ПРЕДУСМОТРЕН и НЕ ДОЛЖЕН использоваться для озонирования жилых помещений. Озонатор является электроприбором, который необходимо всегда держать в НЕДОСТУПНОМ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЕСТЕ.

Что входит в комплект:

- а) 1 корпус прибора;
- б) 3 насадки из натурального пористого камня: 1 большой круглый камень обычно используется для озонирования воды и других жидкостей, помещенных в емкость с широким горлом; 2 более мелких цилиндрических камня: идеально подходят для емкостей с узким горлом, а также для озонирования натуральных растительных масел – например, оливкового, масла канолы;
- в) 2 пластиковые трубки. Их присоединяют к прибору в точке выхода озона и затем погружают в жидкости;
- г) 2 шурупа для монтажа прибора на стене (по желанию).

Как пользоваться озонатором

Чтобы включить озонатор, соедините вилку с розеткой. Индикаторная лампочка загорится красным цветом. После этого установите таймер на нужное вам время, повернув его по часовой стрелке. Зарботает мотор озонатора, индикаторная лампочка сменит цвет с красного на зеленый, и вы почувствуете запах озона. В этот момент вы должны соединить пластиковую трубку с озонатором в месте выхода озона. Важно помнить, что данная модель озонатора вырабатывает значительный объем озона очень быстро, и поэтому прибор нельзя использовать для озонирования воздуха жилых помещений.

Чтобы выключить озонатор раньше заданного режима времени, поверните переключатель с надписью «Timer Dial» против часовой стрелки до самого нуля. Прибор выключится. Можно также просто вынуть розетку из сети, но не рекомендуется.

Есть ДВА способа использования озонатора:

- 1) Для озонирования воды
- 2) Для озонирования масла, такого как оливковое

Для озонирования жидкости (воды) или оливкового масла (например, при лечении кожных заболеваний) найдите в правом нижнем углу прибора «носик» (место выхода озона) и присоедините к нему пластиковую трубку. После этого выберите насадку из пористого камня (обычно большую насадку лучше использовать для воды, а маленькую – для масла). Включите прибор. Установите таймер на нужное вам время. Опустите трубку с насадкой на дно контейнера с жидкостью (это может быть емкость для ножных ванн или пластиковая чашка для озонирования большого количества жидкости, которая предназначена для использования в разных целях). Длительность озонирования выбираете самостоятельно. Если желаете отключить озонатор заранее, то можете просто поставить переключатель в положение «ВЫКЛ» или дождитесь, пока прибор отключится сам.

Для наиболее оптимального (и безопасного) использования придерживайтесь следующих правил:

- ❖ При озонировании жидкости прибор всегда должен быть выше озонируемой жидкости. Этим вы предотвратите возможность обратного тока жидкости в прибор.
- ❖ Не пользуйтесь озонатором, если температура в помещении превышает 42°C.
- ❖ Никогда не пользуйтесь озонатором, если он находится на мокрой поверхности, в задымленном помещении или вблизи открытого пламени.
- ❖ Никогда не накрывайте вентилирующие отверстия прибора во избежание перегрева.
- ❖ Никогда не разрешайте ребенку пользоваться озонатором.
- ❖ Всегда проверяйте, чтобы пластиковые трубки лежали прямо и не перегибались.

- ❖ Если по какой-либо причине почувствуете дискомфорт, головокружение или перевозбуждение во время использования озонатора, выключите прибор и отключите от розетки.
- ❖ Если при работе озонатора в комнате станет душно, откройте окно, чтобы снизить высокую концентрацию озона в комнате. Уйдите из комнаты.
- ❖ Пластиковые трубки озонатора со временем приобретают беловатый или кремоватый цвет. Это нормально.

Что такое озон?

Озон (O_3) представляет собой **натуральный бесцветный газ** с выраженным запахом свежести, который часто бывает на пляже. Если правильно пользоваться озонатором (а наш прибор создан **ТОЛЬКО** для правильного использования), вы получите большую пользу, о которой мы поговорим ниже. Озон – природная молекула, состоящая из 3-х атомов кислорода. Запах свежего весеннего дождя после грозы – это подарок природы всем нам. Озон довольно часто возникает в естественных условиях – чаще всего после электрического разряда молнии во время грозы, когда ультрафиолетовые лучи солнца вступают в реакцию с верхними слоями атмосферы (там создается защитный озоновый слой).

Теперь же наш клинически апробированный озонатор станет вырабатывать полезные молекулы озона прямо у вас дома.

Озон – один из самых сильных антисептиков в мире! А если так, почему тогда идея озонирования не взята на вооружение большими фармацевтическими компаниями? Потому что у озона очень короткий срок годности. Его нельзя поместить в упаковку, а значит нельзя продать. Озон, озонированная вода и масло предназначены для быстрого использования. Но зато вы можете приготовить свежую озонированную воду и масло как это делают промышленные озонаторы. Только конечный продукт обойдется вам во много раз дешевле.

Следующее заявление невероятно, но факт: **в деле уничтожения бактерий и вирусов озон в пять раз превосходит молекулярный хлор.** При этом у озона нет сильного запаха как у хлора и своей силой он устраняет запах самого хлора. Озон очень легко разрушается за счет третьего атома кислорода, который отщепляется от двух других и соединяется с любой частицей вещества, находящейся поблизости.

Этот одинокий атом кислорода окисляет частицу вредного вещества. В результате происходит ее обезвреживание. Если же перед нами микроорганизм, то его репродукция (размножение) прекращается, и он становится безвредным.

Когда одна молекула кислорода (O_1) окисляет какую-то частицу, эта молекула разрушается вместе с этой частицей. Остается молекула (O_2), или чистый кислород. Через 20-30 минут озон распадается на 2 атома обычного кислорода,

отдав третий атом. Поэтому мы должны использовать озонированную жидкость в течение 30 минут. (*Озонированные масла – исключение, поскольку плотность, удельный вес и определенные природные свойства некоторых масел при длительном озонировании способствуют сильному загустению. Мы еще поговорим об этом*).

Коренные жители Америки, для которых ловля рыбы служила главным промыслом, замечали связь между удачным уловом и странным запахом, возникающим после удара молнии во время грозы. По другую сторону земного шара древние греки также замечали этот запах и называли его “озеин”. Они также как и американские индейцы предпочитали ловить рыбу после грозы. Эта практика сохраняется по сей день. Данное природное явление объясняется следующим: после электрического разряда верхние слои воды в озерах и реках насыщены растворенным в воде кислородом, а значит, естественным образом **озонированы**. Как только верхний слой воды насыщается озоном, опасные вирусы, вызывающие болезнь рыб, обезвреживаются, а в озонированном верхнем слое воды ловится более здоровая рыба. Положительное влияние озона на пищеварительную систему различных видов рыб подтверждено документально. Современные рыбные хозяйства используют озон для обезвреживания опасных для жизни токсичных веществ, вирусов, бактерий, а также для выращивания более здоровой рыбы.

Озон чаще всего применяется для очистки воды. В 1906 году группа ученых и врачей изучила систему озонирования на голландском предприятии в городе Аудсхорн. Позднее, в Ницце, Франция, был построен завод по очистке воды озоном. Мощность завода составила 19000 кубометров озона в сутки. Поэтому Ниццу называют “местом рождения озонной очистки воды”. Сегодня около 2000 городов по всему миру, включая Монреаль, Париж, Лос-Анджелес и Москву, применяют систему очистки воды озоном.

Использование озона в медицине

Тем не менее, в медицине озон не нашел применения вплоть до 1915 года, пока в ходе Первой мировой войны немцы не стали использовать озон как эффективное средство для дезинфекции ран и при заболеваниях кожи. С усовершенствованием микроскопа позднее была открыта способность озона делать “пробоины” в мембранах вирусов, грибков, бактерий и аномальных клеток, вызывая тем самым их гибель. В начале XX-го века озон начали серьезно изучать в Германии, где его с успехом применяли при лечении болезни раздраженного кишечника, язвенном колите, болезни Крона и хронической диарее.

Озон – не только сильнейший окислитель, но и мощный антисептик, не относящийся к химикатам. Он обладает уникальным свойством распадаться на безвредный, нетоксичный, экологически безопасный элемент – кислород.

В Европе озон используют для многих целей: для нейтрализации вкуса и запаха, удаления аномальных красящих веществ в питьевой воде и более всего – для ликвидации бактерий и вирусов. Такое широкое применение обусловлено высоким окислительным потенциалом озона. В европейской практике в деле ликвидации вирусов озонированию отдается большее предпочтение, чем хлору.

Более 90% всех заболеваний, включая обычную простуду и грипп, переносятся бактериями и вирусами воздушно-капельным путем. Аналогично хлору озон убивает микроорганизмы. Стерилизующее действие озона объясняется “прямой атакой” на биологический материал и его последующее окисление. Однако скорость действия озона в 3500 раз превышает хлор. Вирус погибает мгновенно, а сам способ действует безопасно и наверняка, ведь в конце концов озон – антисептик, созданный природой. Поэтому его по праву называют универсальным антисептиком.

Безопасные и эффективные способы лечения заболеваний с помощью озона

- 1) **Озонированная вода для приема внутрь и для ополаскивания:** рекомендуется озонировать воду данным прибором 10 минут, дать воде постоять 5 минут и после этого использовать ее для питья, полоскания и различных ополаскиваний. Озон в 10 раз лучше растворим в воде, чем кислород. Его изначальное применение в челюстно-лицевой хирургии и совсем недавнее использование британцами в поликлиниках при проведении различных видов лечения, показало способность озона повышать снабжение тканей кислородом и угнетать инфекцию. Озонированную воду теперь используют при лечении парадонтоза.
- 2) Виды терапии с использованием озонированной жидкости (через прямой контакт): помимо воды допускается использование различных жидкостей. Они выступают носителями озона, так как напрямую контактируют с поверхностью, нуждающейся в стерилизации.
 - Для дезинфекции зубных щеток, губок, грязных (инфицированных) поверхностей в кухне и ванной;
 - Для приготовления полосканий для рта;
 - Еще одно важное применение – озонирование воды для ножной ванны (опустить трубочку с насадкой из пористого камня прямо в емкость, где вы держите ноги). Если вас беспокоит потливость ног и запах, грибок на пальцах или шелушение кожи между пальцами, нужно опустить ноги в таз с водой и проозонировать 10 минут. Результат получается замечательный – проблема начинает исчезать!
- 3) **Наружное применение озонированных масел при кожных заболеваниях:** при длительном озонировании оливкового масла или масла сафлора оно начинает загустевать, удерживая в своей структуре озон. В холодильнике этот «гель» годами сохраняет озон. Гель способствует заживлению ран, порезов, царапин, ожогов, укусов насекомых, покраснений, экзем, герпеса и так далее, действуя как

натуральный антисептик. Для приготовления озоновой мази (геля) вам придется повторно включать прибор (так как он рассчитан на 30-минутный сеанс озонирования). Ограничитель времени очень важен – он встроен в прибор для безопасности. Для достижения эффективной лечебной концентрации, нужно чтобы одна порция масла в общей сложности получила 24 часа озонирования.

- 4) **Антибактериальное, противовирусное и антигрибковое действие озона:** с IX-го века науке известна способность озона убивать и угнетать патогены. Всего несколько микрограммов озона на литр обладает достаточной силой против бактерий. Но еще быстрее озон расправляется с вирусами и при этом более низкими дозами, в независимости от кислотно-щелочного баланса среды, температуры и присутствия других биологических соединений. Различные вирусы в разной степени уязвимы под воздействием озона. Например, вирус полиомиелита в 40 раз устойчивее других вирусов.

Различные области применения озонатора

- 1) Стерилизация кухонных губок (в идеале после очередного использования кухонную губку нужно выбросить из-за ее способности удерживать вредные бактерии). Просто опустите губку на 10 минут в озонированную воду один раз в день, чтобы сдержать рост бактерий, плесени и грибка.
- 2) Влейте в стиральную машину стакан озонированной воды, чтобы придать белью запах свежести.
- 3) После чистки зубов погрузите зубную щетку в бумажный стаканчик с предварительно проозонированной водой (озонируйте воду минимум 10 минут), чтобы на следующий день у вас была чистая щетка, без бактерий. Это отличный способ оградить себя от ежедневного инфицирования ротовой полости бактериями.
- 4) Озонатор поможет сдержать рост грибка в ванной, устранить запахи, дезинфицировать ручки в туалете (кухня и туалет – 2 самых грязных помещения в вашем доме, если говорить об инфекциях).
- 5) Санируйте постельное белье. Налейте озонированной воды в распылитель и утром после подъема слегка побрызгайте постель.
- 6) Запах от домашних животных, например коробка-туалет или следы мочи на ковре. Во время удаления пятен с паласа опустите губку или тряпочку в озонированную воду, протрите места загрязнения, чтобы удалить запах.
- 7) Опустите зубные протезы и съемные стоматологические изделия и приспособления в озонированную воду минимум на 10 минут, чтобы обезвредить любые вредные бактерии.
- 8) Если вы обнаружите другие сферы применения озонатора, не перечисленные здесь, просим сообщить нам об этом, чтобы мы могли поделиться с другими пользователями. Большинству из вас пригодятся перечисленные ниже рекомендации. Они помогут сэкономить время, не

нервничать и не переживать, когда, проснувшись утром, вам нужно приготовить большой объем озонированной воды для разных целей.

Предположим, вам нужно успеть с утра сделать следующее:

- 1) Умыться и вымыть руки озонированной водой.
- 2) Простерилизовать зубную щетку после чистки зубов.
- 3) Простерилизовать кухонные губки перед уходом на работу.

Рекомендуем выполнить следующее:

Перед сном, вечером предыдущего дня, наполните большую емкость (2 литра и более) водой из-под крана. Наденьте большую насадку на гибкую трубку озонатора и опустите трубку с насадкой на дно емкости с водой. Проснувшись утром, включите озонатор и дайте ему поработать минимум 10 минут. После этого разлейте озонированную воду в емкости меньшего размера для:

- Мытья рук и лица
- Для стерилизации зубной щетки (просто опустите щетку в бумажный стаканчик, наполненный озонированной водой)
- Налейте немного озонированной воды в пластиковую чашку, опустите в нее губки для посуды и пусть они полежат там, пока вы на работе

Где еще пригодится озонатор

- Санитарная обработка фруктов, овощей, пищевых продуктов и готовых блюд

Стерилизация внешней поверхности фруктов и овощей озонированной водой может удалить с/х химикаты, органические и неорганические удобрения, убить внешние бактерии и увеличить срок хранения в 3-10 раз. Ученые также рекомендуют промывать озонированной водой мясо, рыбу и креветки, чтобы разрушить остаточные гормоны и антибиотики, избавиться от бактерий и опасных гельминтов, обеспечив свежесть и безопасность рыбы и мяса. Если замочить и сварить рис в озоновой воде, то рис утратит запах плесени и станет вкуснее.

- Мытье кухонной посуды в озонированной воде

Озоновая вода убивает бактерии и вирусы, не допуская распространения болезней. Эффективность уничтожения таких бактерий как *эшерихия коли*, *золотистый стафилококк*, а также антигенов на поверхности вируса гепатита В достигает 100%.

- Санитария и лечение заболеваний

В Европе и Азии разработана терапия под названием «горячие озоновые ванны». Набранную в ванну воду озонируют **10 минут**, после чего ложатся в

нее на 20-30 минут. В это время нужно расслабиться. Исследования показывают, что такая процедура повышает уровень кислорода в крови и активизирует обменные процессы. Озоновые ванны также способствуют восстановлению кожных покровов при различных дерматологических заболеваниях и помогают при диабете. Поскольку большой процент людей не может пользоваться дезодорантами (или находит их неэффективными), горячая озоновая ванна принесет долгожданное расслабление и придаст телу свежесть.

- **Личная гигиена и косметические процедуры**

Мойте руки и лицо озоновой водой. Это смягчит кожу и послужит профилактикой и лечением кожных заболеваний. Озоновая вода оказалась очень эффективной при кожных заболеваниях, вызванных воспалением – самой распространенной причиной покраснений, сухости и шелушений.

- **Стирка одежды и постельного белья**

Как показали исследования, проведенные в Китае, добавление озонированной воды в стиральную машину способствует лучшему отстирыванию и позволяет сэкономить 60% стирального порошка. Озон также разрушает вредные химикаты, остающиеся в моющих средствах после промышленной переработки. Как следствие – одежда меньше раздражает кожу. Снижается также степень перекрестного заражения, особенно в семьях с маленькими детьми. В настоящее время те производители стиральных машин, кто способен мыслить в перспективе, проводят исследования и разрабатывают машины со встроенным озонатором. Такие машины во время стирки будут напрямую закачивать большой объем озона в емкость с бельем. Они знают, что озон удалит грязь и запахи, с которыми не справляются магазинные порошки. Бактерии в грязной одежде разрушают структуру ткани. Озон убьет их, одежда станет комфортнее при носке и прослужит вам дольше.

- **Санация жилья и контроль инфекции (в том числе грибковой)**

Озонированной водой хорошо мыть полы, протирать мебель, двери и окна, чтобы устранить бактерии и грибки, предотвратить их появление и удалить вызываемые ими запахи. Озоновая вода пригодится дома и на работе, особенно в кабинете врача, больницах, домах престарелых, детских клиниках, школах и в любых других местах большого скопления людей; озоновая вода не допустит перекрестного заражения новыми агрессивными и еще плохо изученными патогенами.

Кстати, если после приготовления обеда (жарки, варки, запекания) вы включите озонатор **на 5 минут**, он устранил запах и любой дым за счет окисления монооксида углерода и вредных газов, которые образуются в процессе приготовления пищи.

- **Лечение простуды на губах и стоматитов**

Озонируйте воду **5 минут**, после чего обработайте наружные язвы или прополощите рот, если язвы располагаются внутри ротовой полости.

- Лечение и профилактика заболеваний кожи (грибковое поражение стопы и ногтевого ложа)

Устройте ногам ножную ванну, опустив их **на 15 минут** в предварительно проозонированную воду или озонируйте воду во время принятия ножной ванны.

- Варка риса

Если проозонировать воду **10 минут**, а затем вымыть в ней рис, то он станет вкуснее и приобретет сладковатый привкус.

- Аквариум

Озон используется для профилактики и лечения заболеваний аквариумных рыб. Он устраняет бактерии, обезвреживает ионы тяжелых металлов, различные органические соединения, чистит и освежает воду, улучшая тем самым обмен веществ в организме рыб. Опустите трубку озонатора в аквариум **на 5 минут**. Делайте это дважды в день.

- Стерилизация и дезинфекция губок, детских бутылочек и других кухонных приспособлений

Большинство медиков рекомендуют выбрасывать кухонные губки после каждого использования. Но теперь это делать не придется. Проозонируйте воду в течение 10 минут, а затем на 10 минут погрузите в нее губки, столовые приборы, чашки, деревянные палочки для еды, детские молочные бутылочки и т.д.

- Очистка питьевой воды

Озон устраняет бактерии, ионы тяжелых металлов, различного рода органические примеси, делая воду прозрачной и кристально чистой. Время озонирования – 10 минут.

- Дезинфекция, отбеливание и придание свежего запаха текстилю

Использование озонированной воды для отбеливания одежды уменьшает расход моющего средства и воды. Озон также дезинфицирует воду.

На одежде не должны оставаться следы моющих средств. Озонированная вода устраняет следы порошка, растворяет грязь и эффективно дезинфицирует. Для этой цели озонируйте воду 20 минут.

- Стерилизация зубной щетки

Факт – ваша зубная щетка дает приют миллионам бактерий и через некоторое время многие из нас начинают изо дня в день заражать сами себя. Как показывают исследования, зубные щетки тех членов семьи, кто страдает

инфекционными болезнями, легко переносят опасные патогены на пока еще чистые щетки других членов семьи. Для этого достаточно, чтобы щетки слегка соприкоснулись. Кроме того, специалисты в области инфекционных болезней говорят, что самым неподходящим местом для хранения зубных щеток является ванная комната. Воздух этого помещения содержит массу болезнетворных микроорганизмов и кишечных бактерий, которые оседают на зубных щетках пока вы находитесь на работе. Чистя зубы перед сном, вы вносите в организм некоторую долю инфекции. Самый простой способ порвать инфекционный круг – это проозонировать воду **5 минут**, а потом просто опустить в нее зубную щетку. Эта ежедневная привычка не только улучшит ваше здоровье, но также продлит срок службы щетки, укрепив ее щетину.

- **Использование озонированной воды для приема внутрь**

Для получения нужной концентрации озона в воде или другой озонированной жидкости, дайте прибору поработать **5-7 минут**, если объем жидкости не более 180-240 миллилитров. Выключите прибор, дайте жидкости постоять **10 минут**. После этого жидкость готова к приему внутрь. Такая технология всегда обеспечивает безопасную и эффективную концентрацию озона в жидкости, а именно – 0.01-0.05 PPM. Такая же концентрация озона существует в природе. Для озонирования воды необязательно пользоваться бутылочной или дистиллированной водой. Подойдет вода из-под крана или минеральная вода, поскольку озонирование удалит любые примеси и очистит воду. Насадки для озонирования должны быть погружены в жидкость максимально глубоко. Для достижения оптимальных результатов глубина погружения должна быть максимум 15 см.

Во время ухода за прибором или если вы не пользуетесь им, всегда следите, чтобы он был выключен.

- **Как устранить опасные бактерии в мясе и птице:**

Такие опасные бактерии, как *эшерихия коли* и *сальмонелла* размножаются в мясе и птице при недостаточно низкой температуре хранения, иногда приводя к пищевому отравлению и даже еще более тяжелым заболеваниям. Чтобы гарантированно убить бактерии, оттаявшее мясо опустите на 5-10 минут в озонированную воду. Эта несложная процедура прервет размножение бактерий и восстановит изначальный естественный вкус вашей говядины, птицы и других мясопродуктов.

Научные исследования

- *Озонотерапия в дерматологической практике в условиях поликлиники. Обзор длительного наблюдения 350 пациентов.* С.Л. Криваткин, А.Л. Громов, Е.В. Криваткина, Сормовский межрегиональный кожно-венерический диспансер, Нижний Новгород, Россия, 1995 г.

Озонотерапия многие годы успешно применялась при амбулаторном лечении кожных заболеваний. Достигнут терапевтический результат от применения озона при лечении угревой сыпи, алопеции, лекарственной аллергии, экземы, герпеса, нейродерматита, псориаза, псориатического артрита, склеродермы, микоза стоп, ножных язв. Результаты данного исследования позволяют считать озонотерапию эффективным, безопасным, недорогим и простым в применении методом лечения широкого круга кожных заболеваний.

Дерматология отличается от других клинических дисциплин способностью практического отслеживания большого числа кожных болезней (около 2000 дерматозов). Сюда входит и значительное число хронических состояний, которые трудно поддаются лечению стандартными методами. Естественно очень важен поиск новых перспективных методик. Учитывая широкий спектр взаимодействий озона в организме человека (его способность воздействовать на бактерии, грибки, а также обезболивать, снимать воспаление, выступать в качестве иммунокорректора, стимулировать микроциркуляцию крови, обезвреживать, заживлять и т.д.), а также положительный опыт применения озона в различных областях медицины, мы решили использовать озон в нашей амбулаторной дерматологической практике. Основанием послужила разработанная теоретическая база и достигнутые практические результаты. В исследовании принимали участие около 350 пациентов, страдающих акне и розацеей (60), алопецией (17), лекарственными дерматозами (3), экземой (52), герпесом (70), нейродермитом (22), псориазом (27), псориатическим артритом (8), склеродермитом (4) и ножными язвами (10).